

SYNTHÈSE

Jun 2023

Unil

UNIL | Université de Lausanne

Centre de compétences
en durabilité

Peut-on se passer des écogestes ?

*Le Centre de
compétences en
durabilité (CCD)
de l'Université
de Lausanne*

Nina Suckow

Collaboratrice de recherche, Centre de
compétences en durabilité

Johann Recordon

Chargé de projet, Centre de compétences
en durabilité, UNIL

Plan

1. Quantification

- Place des écogestes
- Ordres de grandeurs

2. Enjeux de communication

- Discours sur les écogestes
- Inégalités

1. Quantification

Place des écogestes

Mesuré en émissions de gaz à effet de serre (GES)

SYNTHÈSE

Peut-on se passer des écogestes ?

Part des écogestes

Méta-analyse

- 65% de
l'empreinte
carbone

(Ivanova et al. 2020)

Etude Suisse

-16% des GES

Matasci et al, 2021

Etude Française

-20 à 45% de
l'empreinte
carbone

Dugast et Soyeux, 2021

Nécessité des actions individuelles, et...

les individus sont fortement influencés par

- le **système socio-économique** (valeurs culturelles, croyances, habitudes, normes sociales) dans lequel ils vivent.

(Fischer-Kowalski et al. dans Matasci et al., 2021)

- les **facteurs structurels** tels que les conditions de travail, les structures urbaines et les schémas quotidiens de vie.

(Sanne, 2002)

Nécessité des actions individuelles, et...

... des **actions de tous** les secteurs et de tout-es les acteur-ices de la société.

1. Quantification

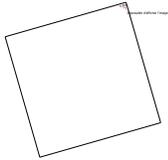
Ordres de grandeurs

du potentiel de réduction des actions individuelles

SYNTHÈSE

Peut-on se passer des écogestes ?

Actions au plus grand potenti



Réduction des trajets en avions et en voiture



Choix de moyens et modes de transports moins intensifs en carbone



Transition vers un régime contenant plus de produits végétaux



Transition vers les énergies renouvelables et la rénovation des bâtiments

Potentiel de réduction des émissions de GES par action individuelle		
Action	Potentiel de réduction [t CO ₂ éq/cap/an]	
Actionnable par les individus		
Mobilité	Vivre sans voiture	2,0
	Transition à la voiture électrique	*2,0
	Un vol en moins (long courrier)	1,9
	Transition vers la mobilité active et les transports publics	1,0
	Un vol en moins (moyen-courrier)	0,6
	Moins de transport en voiture	0,6
	Télétravail	0,4
	Covoiturage, partage de voiture et conduite écologique	0,3
Alimentation	Efficacité énergétique et matérielle	0,3
	Régime végétane	0,9
	Régime méditerranéen ou similaire	0,6
	Régime végétarien	0,5
	Régime durable ou transition vers un régime peu carboné	0,5
	Nourriture bio	0,5
	Régime selon les guides nutritionnels	0,3
	Nourriture régionale et locale / de saison et fraîche	0,3
Autosuffisance alimentaire / réduction du gaspillage alimentaire	0,3	
Énergie Logement	Moins de surface d'habitation par personne / cohabitation	0,3
	Économie d'eau chaude	0,3
	Compteurs intelligents	0,2
	Réduction de la température des pièces de 1-3°C	0,1
Actionnable par les propriétaires		
Logement	Énergies renouvelables*	*1,5
	Production de sa propre énergie renouvelable*	*1,3
	Rénovation	0,9
	Pompe à chaleur	0,8
	Système de chauffage renouvelable	0,7
	Équipements de cuisine améliorés	0,6
	Habitat passif	0,5
Réduction potentielle totale des 10 actions les plus impactantes		9,2

(Suckow & Recordon, 2023)

Variabilité des chiffres

Méthodologies

Hypothèses
formulés

Spécificité des
pays

Actions
incluses

Temporalité
des données

Sources des
données

SYNTHÈSE

Peut-on se passer des écogestes ?

2. Enjeux de communication

Discours sur les écogestes

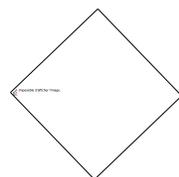
SYNTHÈSE

Peut-on se passer des écogestes ?

Dérives et discours légitimes



Inscription dans leurs contextes social, territorial et politique



Complexité des enjeux écologiques



Nous pouvons agir où nous sommes, la part des actions individuelles étant significative, même si elle est insuffisante à elle seule.

Imbrication dans le collectif

Dimensions et contributions collectives de ces écogestes dans leur capacité à questionner et améliorer le vivre ensemble et la justice sociale.

→ Dépasser le sentiment d'impuissance face à la crise écologique

(De Bouver, 2020)

→ Porte d'entrée à d'autres types d'engagement

(De Bouver, 2020 ; Moor & Verhaegen, 2020).

2. Enjeux de communication

Inégalités

Ce qui se cache sous les moyennes

SYNTHÈSE

Peut-on se passer des écogestes ?

Inégalités entre pays

Pays	Empreinte carbone moyenne (tonnes par habitant par an)
Global	5
Etats-Unis	17
Europe	8
Suisse	14

(Global Carbon Atlas, 2022)

Cas Suisse

Proportion de la population selon les revenus	Tonnes de CO2 éq/personne/an
50% les plus bas	7.5
40% du milieu	15
10% les plus élevés	44
1% le plus riche	160

(Chancel et al., 2021)

→ Nécessité de réductions en priorité des émissions les populations les plus riches.

Conclusion

Points clés

SYNTHÈSE

Peut-on se passer des écogestes ?

Points clés

- Nécessité d'**action à tous le niveaux**, aussi au niveau individuel.
- **La mobilité, l'alimentation et le bâtiment** sont les secteurs où les potentiel de réduction des émissions de GES par les gestes individuels sont les plus grands.
- Les discours ont tendance à trop focaliser la responsabilité sur les individus, ils doivent être **inscrits dans leurs contextes** social, territorial et politique, en prenant garde à bien **restituer la complexité** des enjeux écologiques.
- **Nécessité de prendre en compte les inégalités** entre pays et au sein de ceux-ci.

Peut-on se passer des écogestes ?

Merci !

Présentation de Nina Suckow, Centre de compétences en durabilité, UNIL.

Accéder à la synthèse : [ici](#).